

NE HÚZD LE

'22 MÁJUS 19.

IBD VILÁGNAP*

AZ IDŐDET
A INC-N

*IBD: GYULLADÁSOS BÉLBETEGSÉG

 Bristol Myers Squibb™

MAGYARORSZÁGON NAGYJÁBÓL 45 EZREN, VILÁGSZERTE TÖBB MINT 12 MILLIÓAN ÉLNEK AZ EMÉSZTŐRENDSZER EGÉSZÉT ÉRINTŐ AUTOIMMUN, GYULLADÁSOS BÉLBE-
TEGSÉGGEL, AZ IBD-VEL (INFLAMMATORY BOWEL DISEASE).

ENNEK KÉT TÍPUSA A COLITIS ULCEROSA ÉS A CROHN-BETEGSÉG. MÍG A COLITIS ULCE-
ROSA ESETÉN AKUT FELLÁNGOLÁSOK ÉS NYUGALMI PERIÓDUSOK VÁLTJÁK EGYMÁST,
ÉS A BETEGSÉG ÁLTALÁBAN KISEBB BÉLSZAKASZRA KORLÁTOZÓDIK, A CROHN-BETEG-
SÉG ESETÉBEN A GYULLADÁS SOKSZOR JÓVAL KITERJEDTEBB. A BETEGSÉG LEGJELLEM-
ZŐBB TÜNETEI A FOLYAMATOS HASMENÉS, A HASI FÁJDALOM, A LÁZ VAGY HŐEMELKE-
DÉS, ÉS A FOGYÁS.

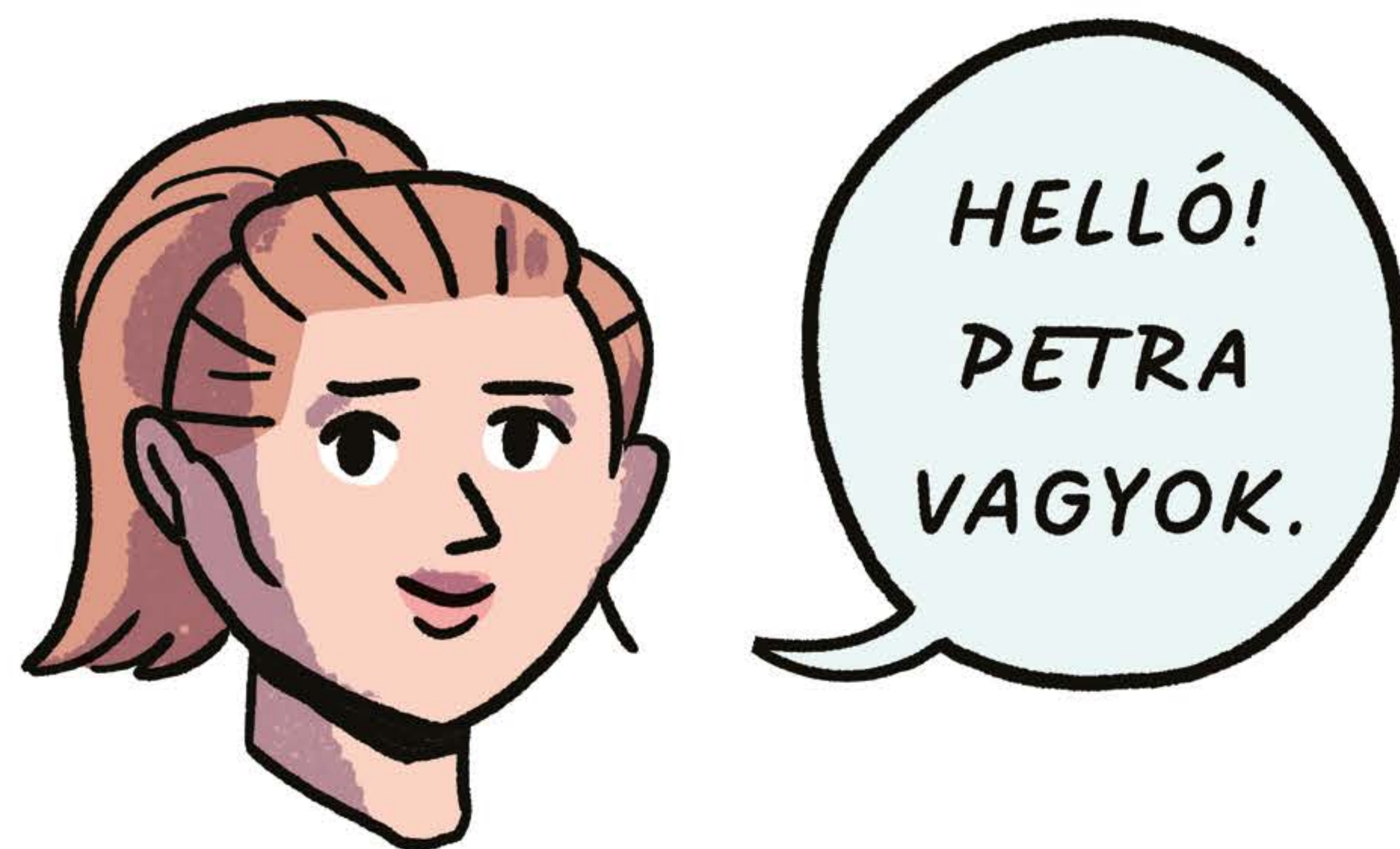
BÁR AZ ELÉRHETŐ KEZELÉSEK SOKAK SZÁMÁRA MEGKÖNNYEBBÜLÉST HOZNAK, A BETE-
GEK JELENTŐS RÉSE MÉG MINDIG NAPONTA KÜZD A BETEGSÉG TÜNETEINEK KEZELÉ-
SÉVEL, A FÁJDALOMMAL ÉS A KELLEMETLEN BALESETEKTŐL VALÓ FÉLELMÜKKEL, AMELY
KÖZÉRZETÜKRE, ÉRZELMI ÉS SZOCIÁLIS ÉLETÜKRE EGYARÁNT KIHATÁSSAL VAN.

EGY GYULLADÁSOS BÉLBETEGSÉGGEL KÜZDŐ BETEG MEGFELELŐ KEZELÉS NÉLKÜL NAPI
8-10 ALKALOMMAL ROHAN HASMENÉSSSEL WC-RE, AMI ÖSSZESEN NAPON
2 ÓRÁNYI, HAVI 2 ÉS FÉL NAPNYI, ÉVES SZINTEN PEDIG 28 NAPNYI IDŐT JELENT.

KÉPREGÉNYEINK AZT MUTATJÁK BE, MILYEN HASZNOS TEVÉKENYSÉGEKRE ÉS ÉLMÉNY-
SZERZÉSRE LEHETNE FORDÍTANI EZT AZ IDŐT.



NE HÚZD LE AZ IDŐDET A WC-N



NÁLAM AZ EGYETEM VÉGÉN KEZDŐDÖTT A CROHN-BETEGSÉG, ÉS AZ ELSŐ ÉVBEN ANNYI IDŐT TÖLTÖTTEM WC-N, MINT AMENNYI ALATT AZ ÁLLAMVIZSGÁRA FELKÉSZÜLTEM. MA INKÁBB A KUTYÁMMAL SÉTÁLOK NAPONTA KÉT ÓRÁT VAGY EGY JÓ KONCERTEN UGRÁLOK.



A BETEGSÉGEM KEZDETEKOR SOK DOLOGRÓL KELLETT LEMONDANOM, DE MOSTANRA ÉN IS VISSZATÉRTEM A SPORTHOZ, ÉS NAPI KÉT ÓRÁT INKÁBB KERÉKPÁROZÁSSAL TÖLTÖK, HÉTVÉGENKÉNT PEDIG SZÍVESEN KIRÁNDULOK A CSALÁDDAL.



SOKÁIG AZT HITTEM, HOGY A PROBLÉMÁIMAT A STRESSZ OKOZZA, DE MIRE ORVOSHOZ KERÜLTEM, KÉT MŰTÉT IS VÁRT RÁM. MOST BOLDOGAN JÁROM AZ ORSZÁGOT, A KÉK TÚRA HÁTRALÉVŐ RÉSZÉT NAGYJÁBÓL 28 NAP ALATT TUDOM TELJESÍTENI.



AMIKOR ENGEM DIAGNOSZTIZÁLTAK IBD-VEL, MÉG NEM VOLT NAGYON ISMERT EZ A BETEGSÉG, EZÉRT ALAPÍTOTTAM EGY EGYESÜLETET, HOGY SEGÍTSEK A SORSTÁRSAIMON. ANNO MEGTANULTAM WC-K ALAPJÁN NAVIGÁLNI AZ ORSZÁGBAN, MA VISZONT GOND NÉLKÜL ELTÖLTÖK EGY HOSSZÚ HÉTVÉGÉT AZ UNOKÁIMMAL.



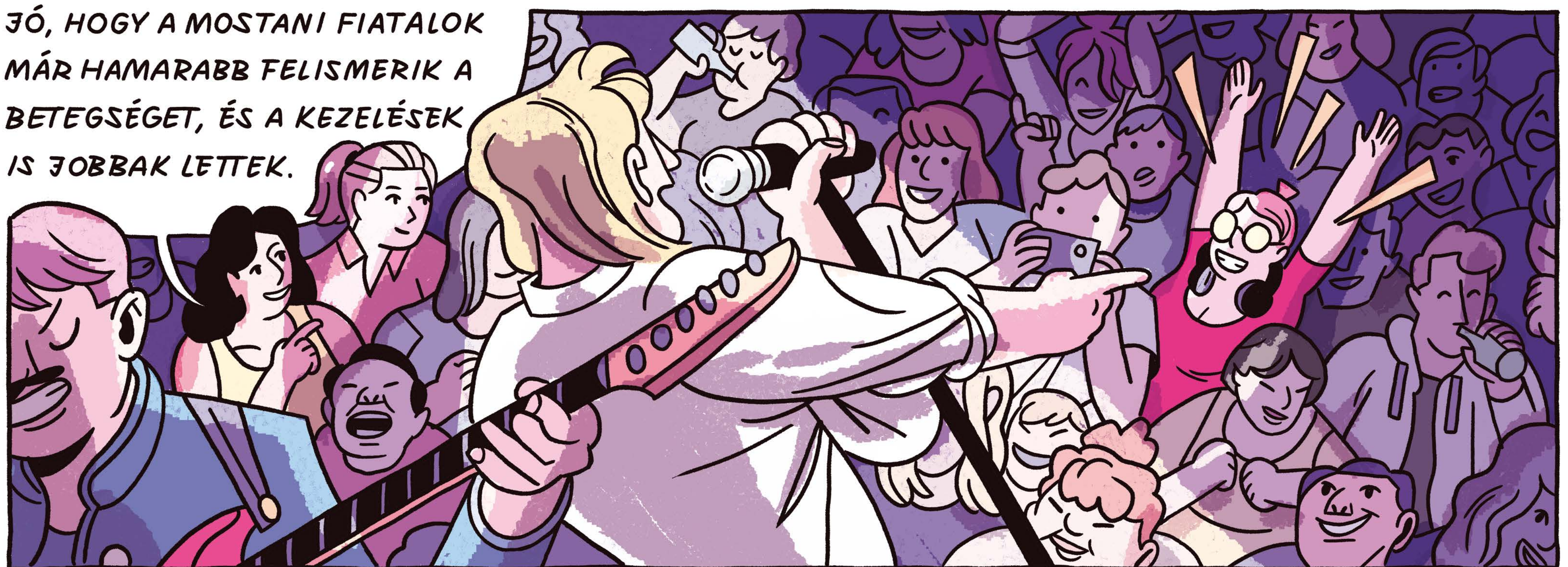
ÉN AZÉRT BESZÉLEK NYÍLTAN AZ IBD-RŐL, HOGY SEGÍTSEM A FRISSEN DIAGNOSZTIZÁLT BETEGEKET. A KEZELÉS MELLETT A POZITÍV HOZÁÁLLÁS ÉS A HUMOR ELENGEDHETLEN, ÍGY MA MÁR OLYAN DOLGOKKAL TÖLTÖK NAPI KÉT ÓRÁT, MINT PÉLDÁUL A HÜLYE JÁRÁSOK MINISZTERIUMÁNAK SZERVEZÉSE.



A DIAGNÓZISOM UTÁN KÉTSÉGBEESTEM, DE RÁTALÁLTAM BETEGTÁRSAIMRA, AKIK ÁTLENDÍTETEK EZEN A NEHÉZ SZAKASZON. MA MENTÁLHIGIÉNÉS SZAKEMBERKÉNT ARRA BIZTATOK MÁSO-KAT, HOGY NAPI KÉT ÓRÁT INKÁBB SAJÁT MAGUKRA FORDÍTSANAK!



JÓ, HOGY A MOSTANI FIATALOK MÁR HAMARABB FELISMERIK A BETEGSÉGET, ÉS A KEZELÉSEK IS JOBBAK LETTEK.



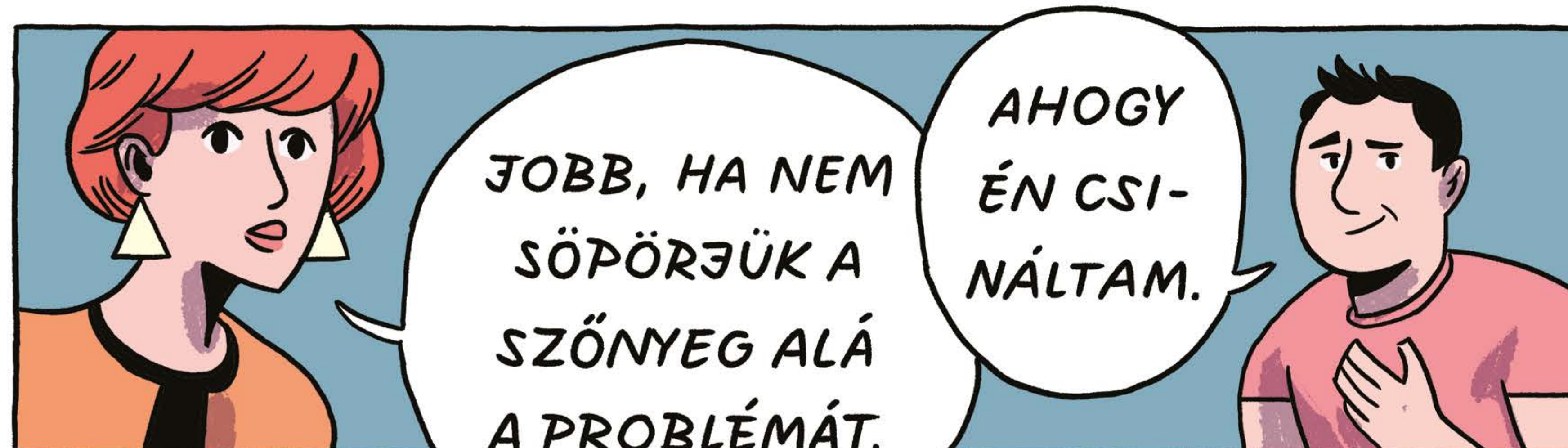
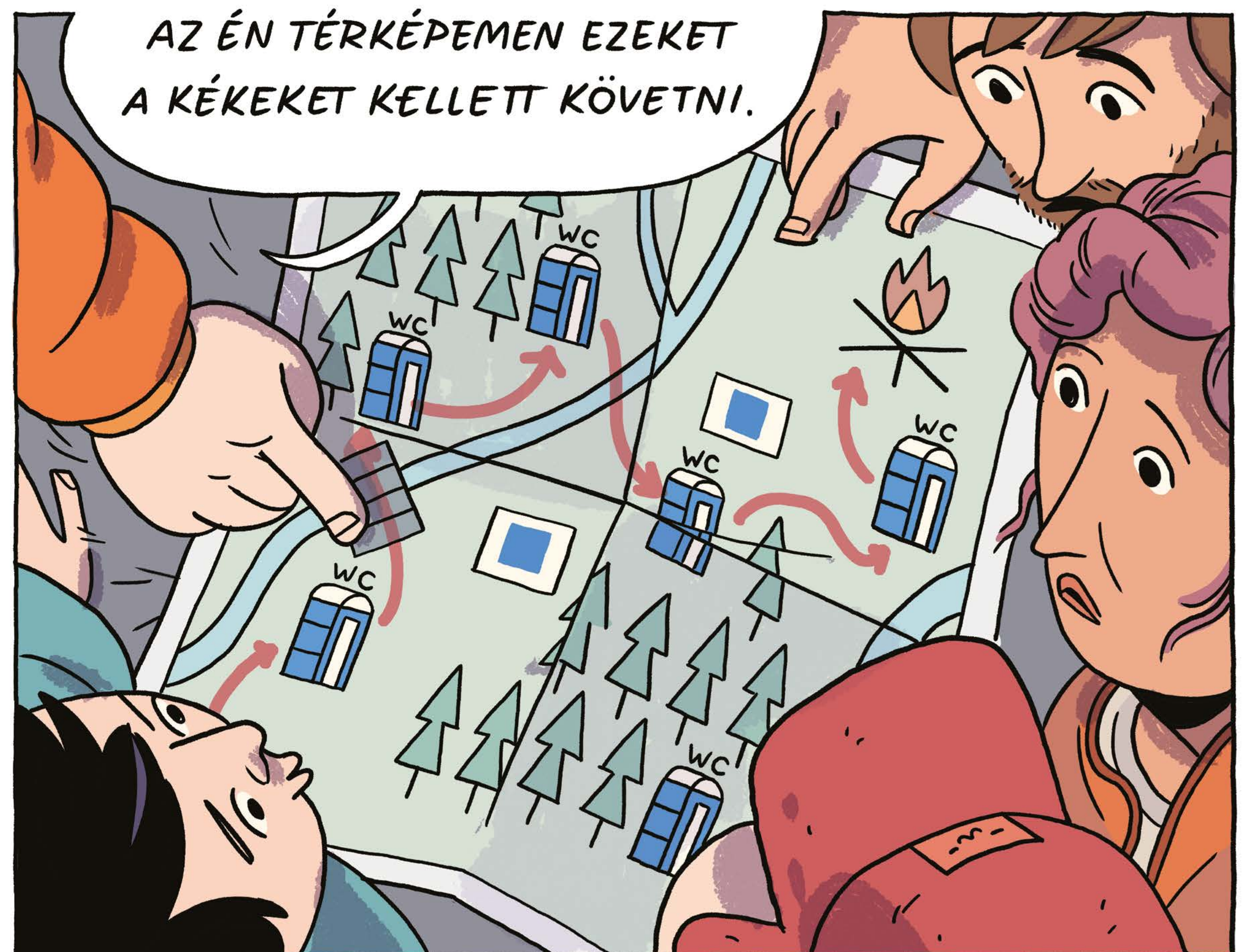
FIATALON SEM KELL KÉTSÉGBE ESNI A DIAGNÓZISTÓL.

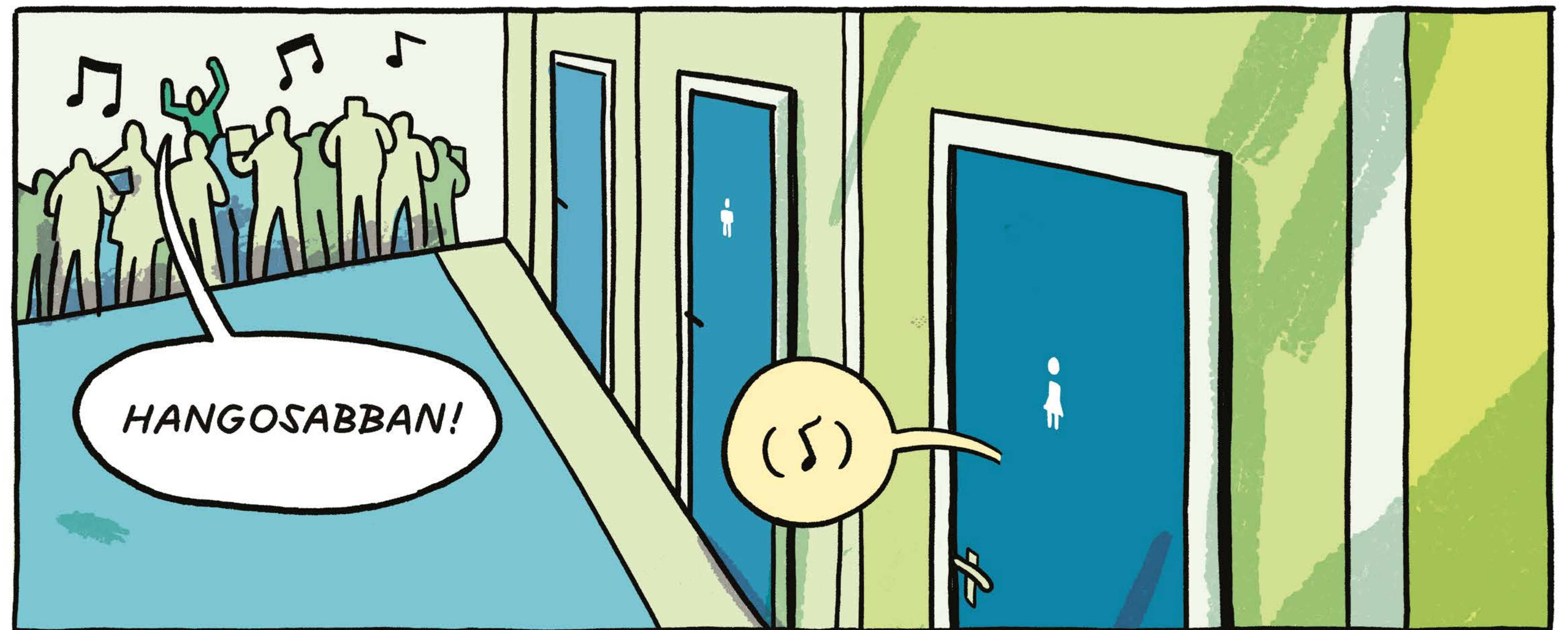
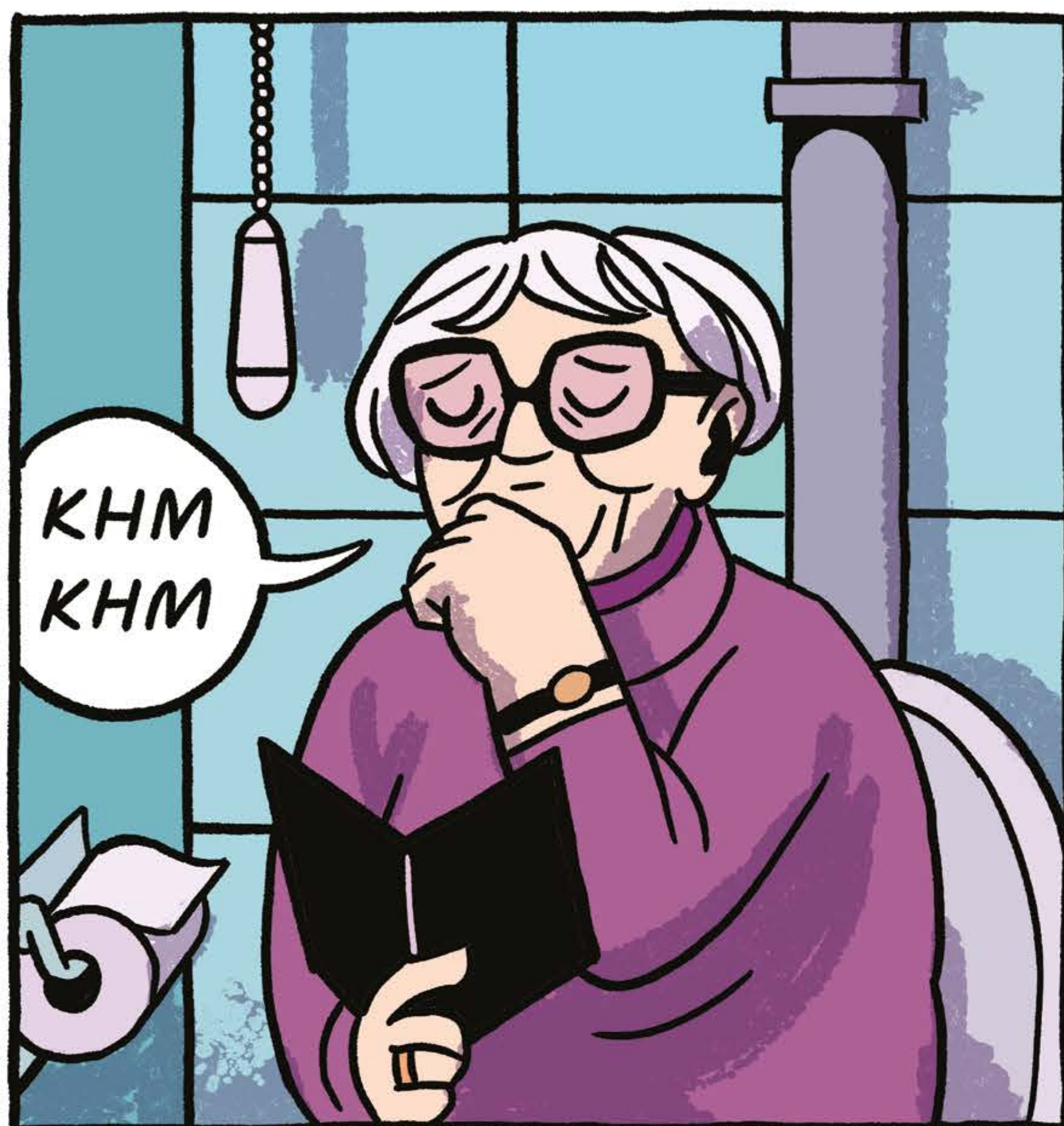


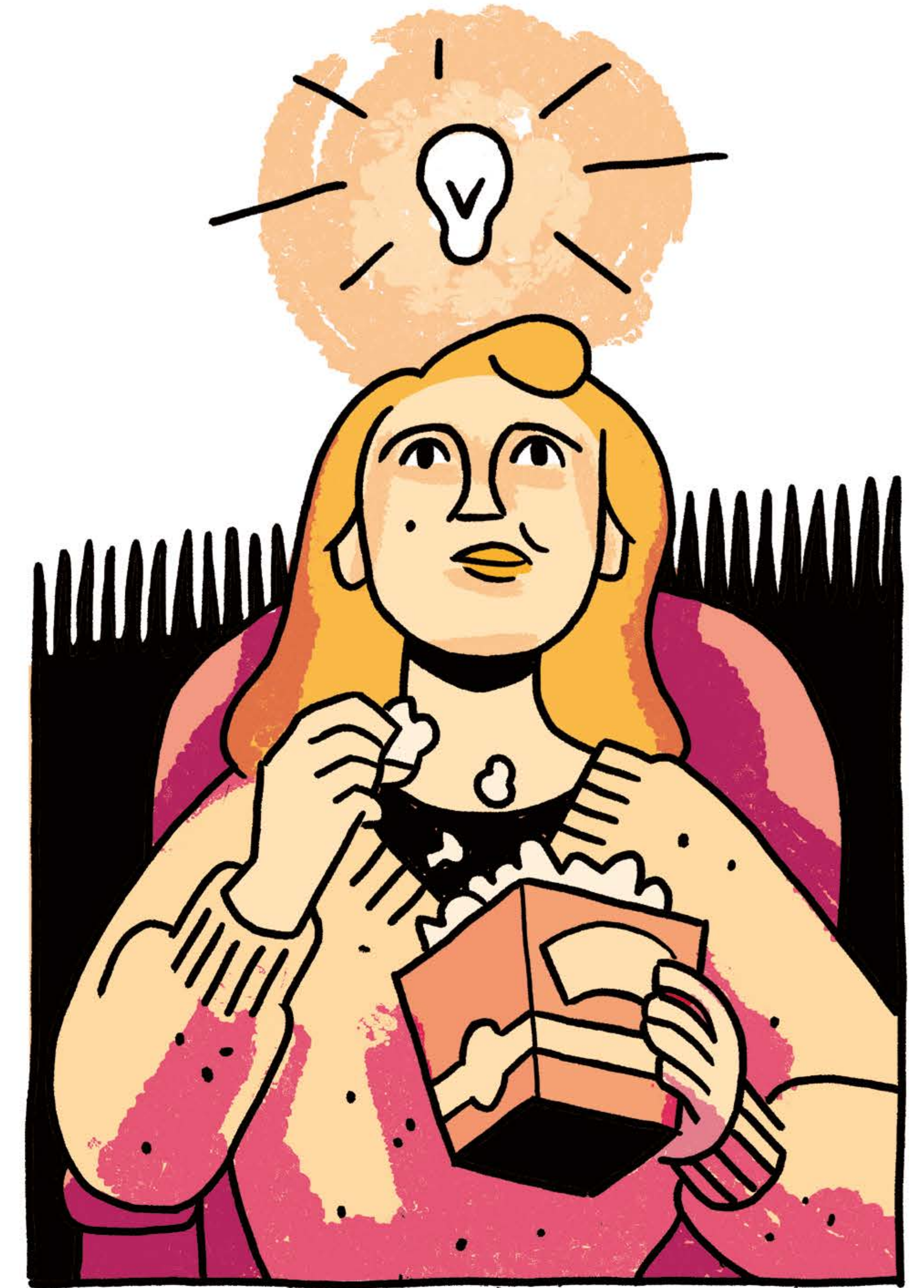
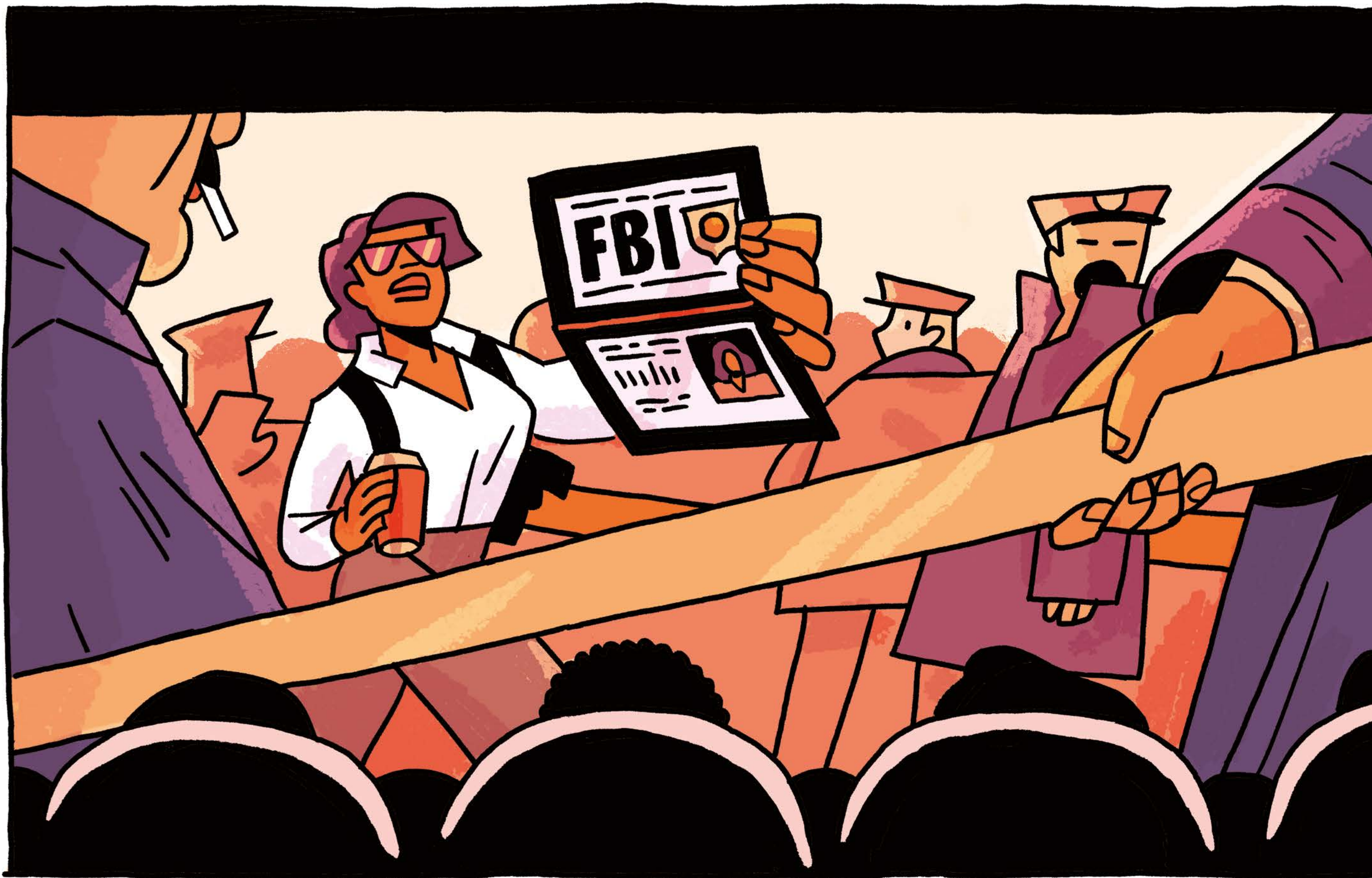
TELJES ÉLETET ÉLNI IBD-VEL IS LEHET!



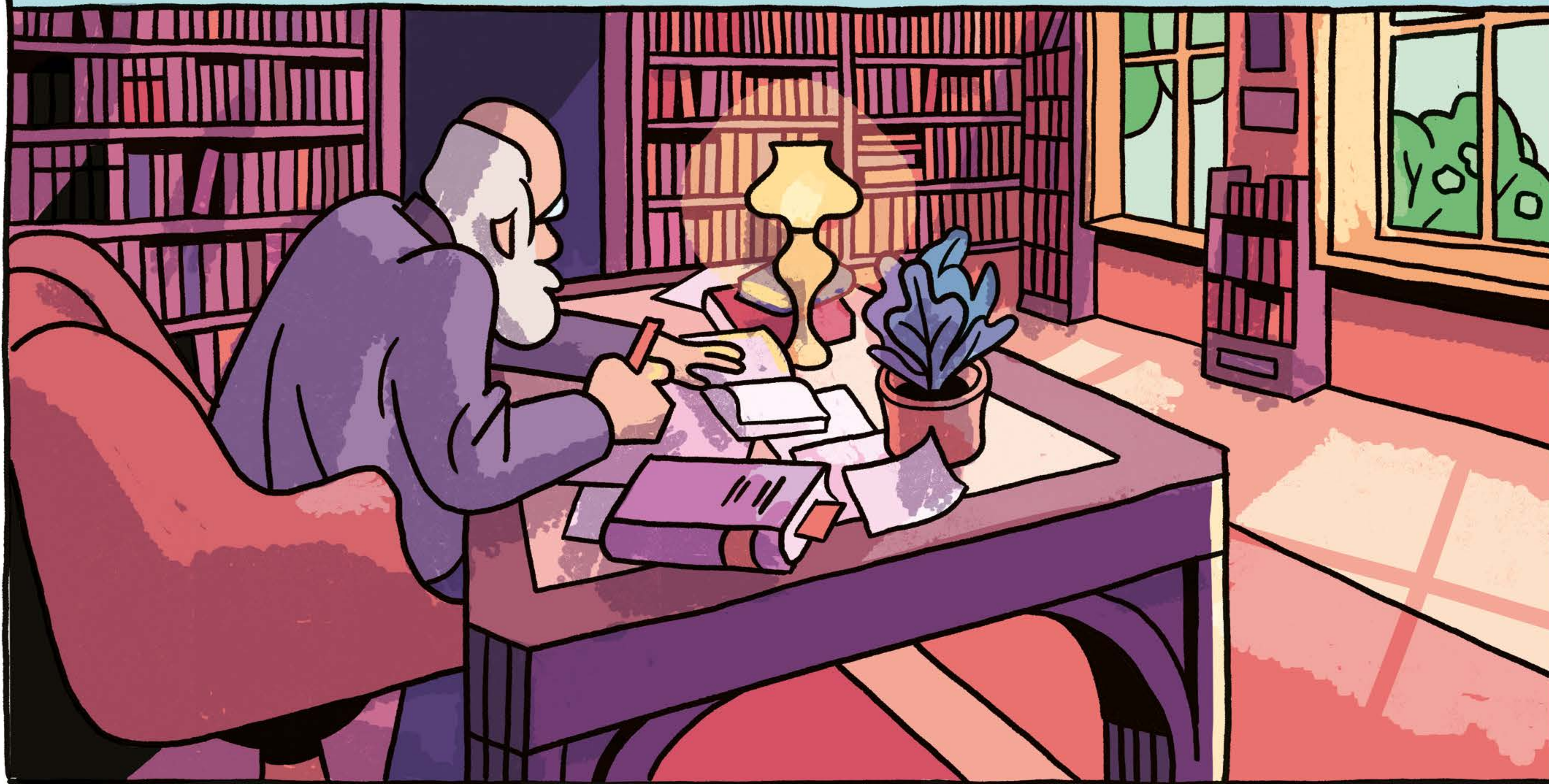
NE HÚZD LE AZ IDŐDET A WC-N







CHARLES DARWIN, BIOLÓGUS, AZ EVOLÚCIÓELMÉLET ATYJA, CROHN-BETEG.



HA NEM TÖLTENÉM A FÉL ÉLETEMET A MOSDÓBAN, MÁR RÉG BEFEJEZTEM VOLNA...



KI TUDJA, MI MINDENRŐL MARADTAM MÁR LE.



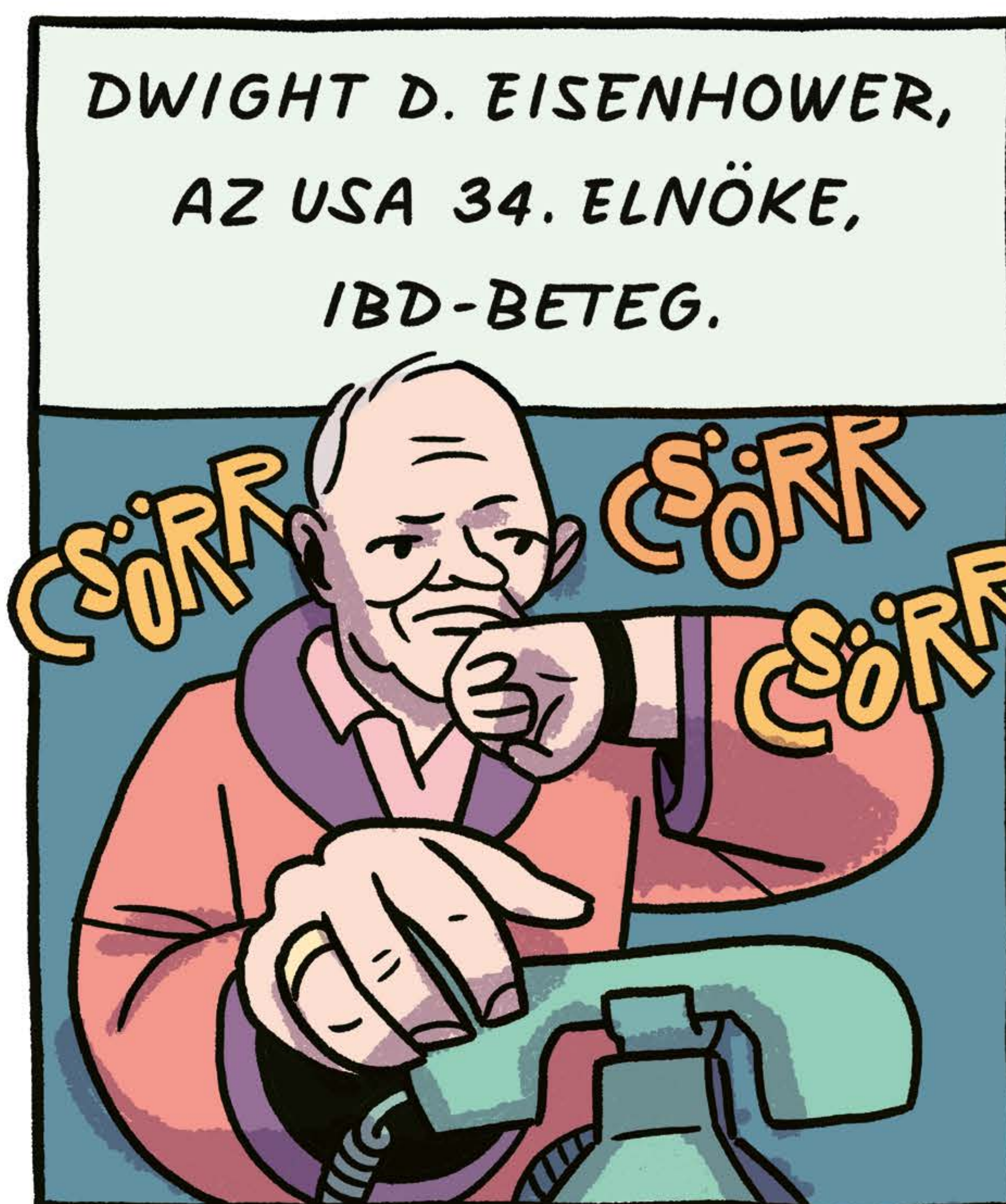
NE SZALASSZ EL SEMMIT A BETEGSÉGED MIATT!



NE HÚZD LE AZ IDŐDET A WC-N



JOHN F. KENNEDY,
AZ USA 35. ELNÖKE,
IBD-BETEG.



DWIGHT D. EISENHOWER,
AZ USA 34. ELNÖKE,
IBD-BETEG.



HALLÓ, JÓ ESTÉT,
ELNÖK ÚR.

ELNÖK ÚR, JÓ ESTÉT!
MIBEN SEGÍTHETEK? AZ
ALKOTMÁNYMÓDOSÍTÁSSAL
KAPCSOLATBAN KERES?

NEM.

LAOSZ?
VAGY A KUBAI
ESZKALÁCIÓ?

NEM.

AZ ADÓÜGY?
AZ ŪRPROGRAM?



AZ ELNÖKI WC...
MONDJA, ÖNNÉL IS ÁLLAN-
DÓAN ELDUGULT?

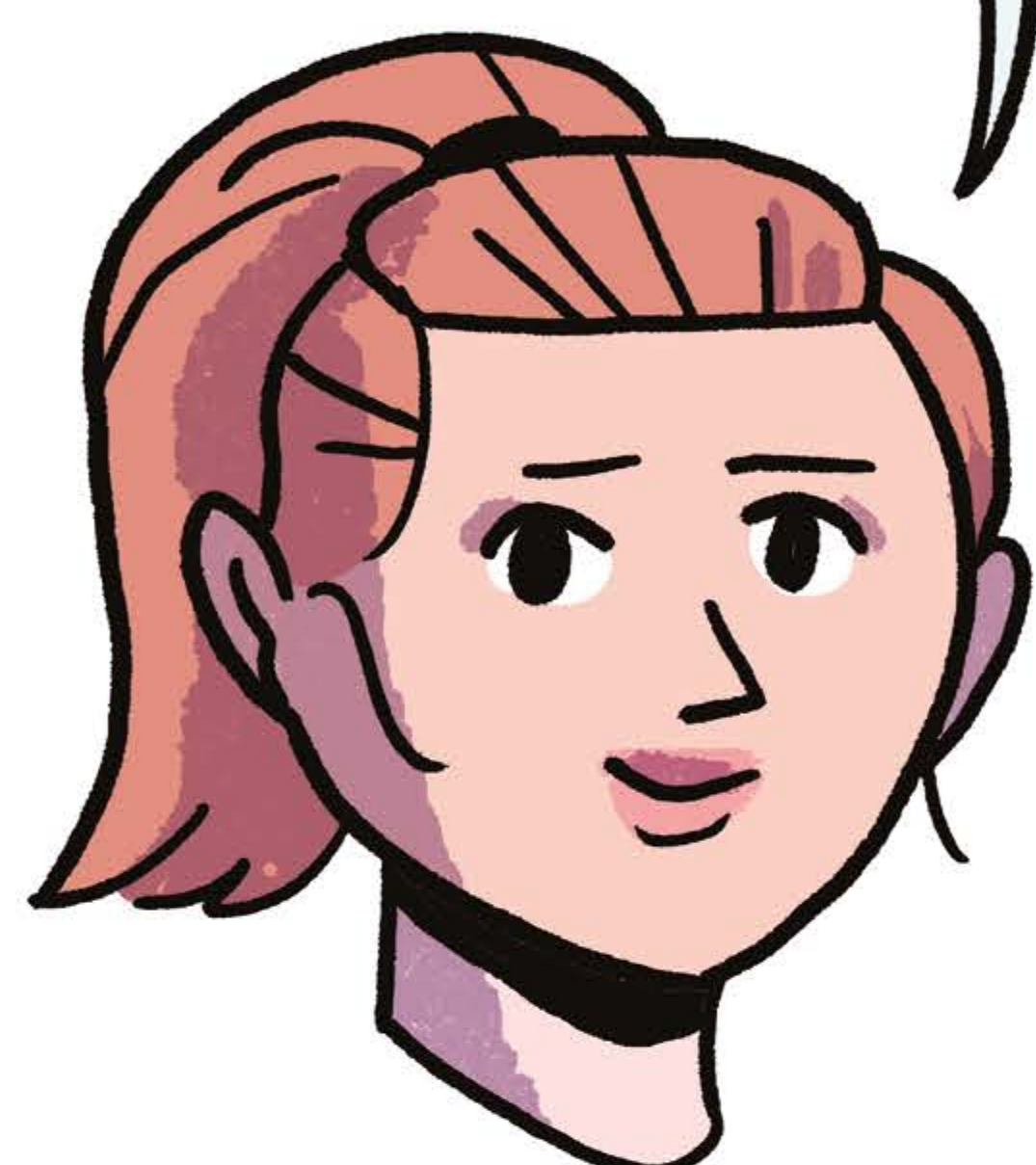


NEM VAGY EGYEDŪL.
OSZD MEG A TAPASZTALATAI-
DAT A SORSTÁRSAIDDAL, ÉS
KÉRJ TŐLŪK TANÁCSOT.

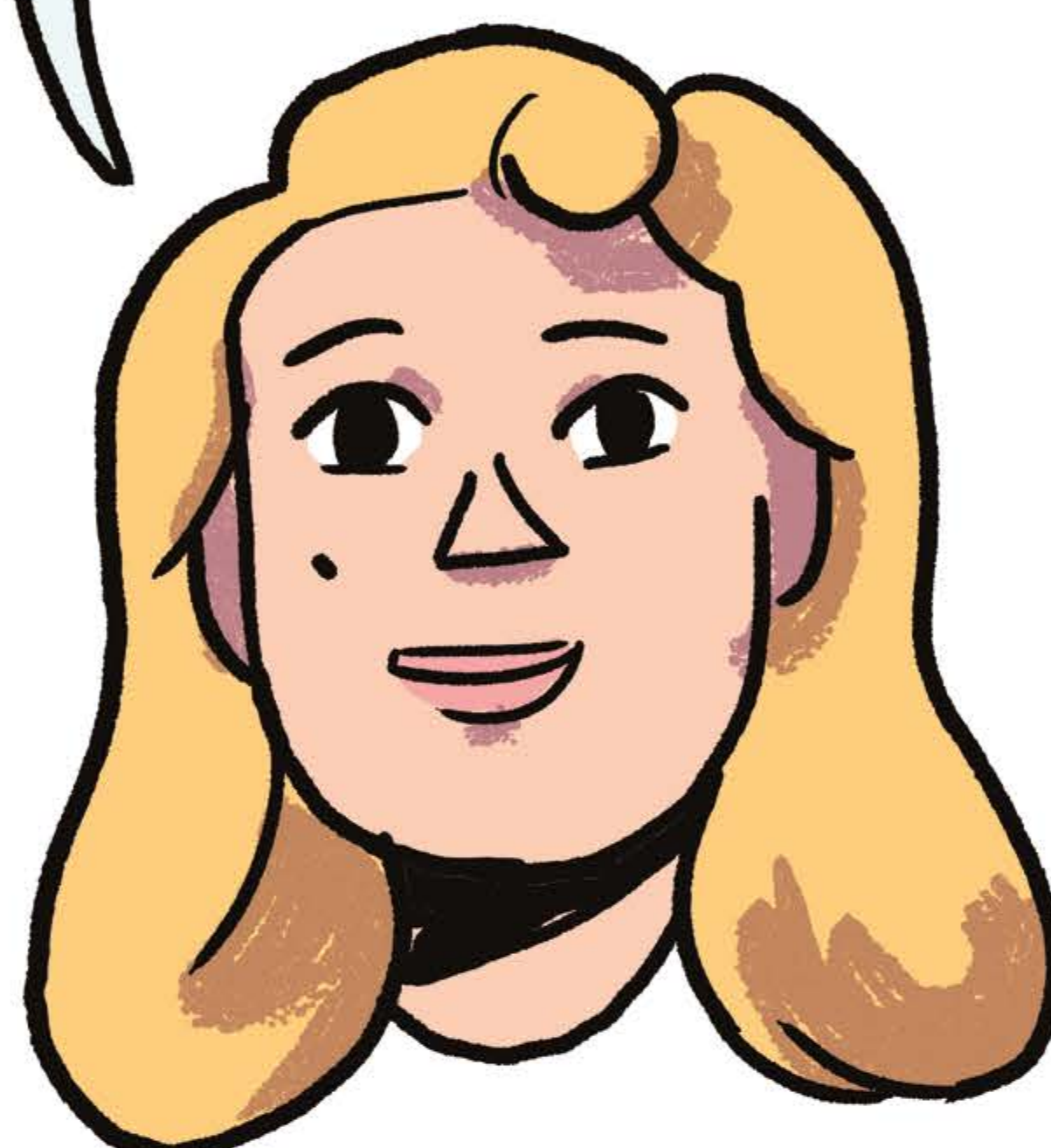


**NE HÚZD LE AZ
IDŐDET A WC-N**

A TERÁPIA MELLETT A
STRESSZKEZELÉST IS
MEG KELL TANULNI!



A GYULLADÁSOS BÉLBETEGSÉG
MAGÁTÓL NEM MÚLIK EL, DE
MEGFELELŐ KEZELÉSSSEL TELJES
ÉLET ÉLHETŐ VELE.



NE SÖPÖRD
A PROBLÉMÁID
A SZŐNYEG ALÁ!



NE LEGYEN TABUTÉMA A
BÉLRENDSZER BETEGSÉGE!



AZ IBD MELLETT IS
BÁRMIT ELÉRHETSZ AZ
ÉLETBEN!



A BETEGSÉG
ELFOGADÁSÁNAK ELSŐ
LÉPÉSE, HA MERÜNK
BESZÉLNI RÓLA!



IMM-HU-2200005, LEZÁRÁS DÁTUMA: 2022.05.25.

BRISTOL MYERS SQUIBB KFT., 1124 BUDAPEST, CSÖRSZ UTCA 49-51.

BMS.HUNGARY@BMS.COM | 06-1-301-9797 | WWW.BMS.HU